



W Szkole Podstawowej im. Mikołaja Kopernika w Lubanowie

Obowiązujący w dniach od 15.04.2024 do 19.04.2024 r.

DATA	ŚNIADANIE
15.04.2024 r. <u>poniedziałek</u>	<p>1. Parówka hot-dog (składniki: mięso wieprzowe, woda, tłuszcz wieprzowy, sól, błonnik bambusowy izolat białka <u>sojowego</u>, przyprawy (w tym <u>gorczyca</u>), substancje zagęszczające, glukoza, wzmacniacz smaku, ekstrakty przypraw, stabilizator, białko zwierzęce wieprzowe, przeciwutleniacz, aromat, substancja konserwująca).</p> <p>2. Ketchup (składniki: koncentrat pomidorowy, woda, cukier, ocet, skrobia modyfikowana, błonnik, sól, regulator kwasowości (kwas cytrynowy), substancja konserwująca (benzoesan sodu), tymianek, oregano, cząber, szalwia, kolendra, aromat).</p> <p>3. Chleb pszenny (składniki; mąka <u>pszenna</u>, woda, mąka <u>żytnia</u>, drożdże, sól, naturalny zakwas chlebowy (mąka <u>żytnia</u>, woda).</p> <p>4. Masło ekstra bez dodatków , zawartość tłuszczu 82% (składniki: <u>śmietanka</u> pasteryzowana).</p> <p>5. Herbata z cytryną (woda, cukier, cytryna, herbata).</p> <p>6. Soczek wieloowocowy.</p>
16.04.2024 r. <u>wtorek</u>	<p>1. Chleb pszenny (składniki; mąka <u>pszenna</u>, woda, mąka <u>żytnia</u>, drożdże, sól, naturalny zakwas chlebowy (mąka <u>żytnia</u>, woda).</p> <p>2. Masło ekstra bez dodatków , zawartość tłuszczu 82% (składniki: <u>śmietanka</u> pasteryzowana).</p> <p>3. Pomidor.</p> <p>4. Ogórek.</p> <p>5. Sałata</p> <p>6. Polędwica z indykiem (składniki: woda, mięso indycze, mięso wieprzowe, stabilizatory, błonnik grochowy, białko wieprzowe kolagenowe, skrobia ziemniaczana, aromaty, sól; produkt</p>

	<p>może zawierać: <u>gluten</u>, <u>soję</u>, <u>gorczycę</u>, <u>dwutlenek siarki</u> ,<u>mleko</u>, <u>seler</u>).</p> <p>7. Herbata owocowa (woda, cukier, herbata).</p>
17.04.2024 r. <u>środa</u>	<p>1.Tosty z wędliną i serem (chleb tostowy, składniki: mąka <u>pszenna</u>, zakwas <u>pszenny</u>, woda, drożdże, sól, olej rzepakowy, cukier, ocet, mąka <u>sojowa</u>. Polędwica z indykiem (składniki: woda, mięso indycze, mięso wieprzowe, stabilizatory, błonnik grochowy, białko wieprzowe kolagenowe, skrobia ziemniaczana, aromaty, sól; produkt może zawierać: <u>gluten</u>, <u>soję</u>, <u>gorczycę</u>, <u>dwutlenek siarki</u> ,<u>mleko</u>, <u>seler</u>).Ser żółty (składniki: <u>mleko</u>, sól, stabilizator, chlorek wapnia, kultury bakterii, podpuszczka mikrobiologiczna).</p> <p>2 .Herbata z cytryną (woda, cukier, cytryna, herbata) .</p> <p>3. Ketchup (składniki: koncentrat pomidorowy, woda, cukier, ocet, skrobia modyfikowana, błonnik, sól, regulator kwasowości (kwas cytrynowy),substancja konserwująca (benzoesan sodu), tymianek, oregano, cząber, szalwia, kolendra, aromat).</p>
18.04.2024 r. <u>czwartek</u>	<p>1. Chleb pszenny (składniki; mąka <u>pszenna</u>, woda, mąka <u>żytnia</u>, drożdże, sól, naturalny zakwas chlebowy (mąka <u>żytnia</u>, woda).</p> <p>2. Masło ekstra bez dodatków , zawartość tłuszczu 82% (składniki: <u>śmietanka</u> pasteryzowana).</p> <p>3.Twaróg.</p> <p>4. Herbatniki(składniki: mąka <u>pszenna</u>, cukier, oleje roślinne: rzepakowy, kokosowy i tłuszcz palmowy- w zmiennych proporcjach; syrop cukru inwertowanego, serwatka w proszku(z <u>mleka</u>),emulgator z lecytyny (z <u>soi</u>); sól, substancje spulchniające, aromat; może zawierać <u>orzeszki arachidowe</u> i <u>orzechy</u>.</p> <p>5. Herbata z sokiem (woda, cukier, cytryna, herbata, sok</p>
19.04.2024r <u>piątek</u>	<p>1.Chleb pszenny (składniki; mąka <u>pszenna</u>, woda, mąka <u>żytnia</u>, drożdże, sól, naturalny zakwas chlebowy (mąka <u>żytnia</u>, woda).</p> <p>2. Masło ekstra bez dodatków , zawartość tłuszczu 82% (składniki: <u>śmietanka</u> pasteryzowana).</p> <p>3. Pasztet firmowy (składniki: woda, tłuszcz wieprzowy, mięso z kurcząt, wątroba z kurcząt, wątroba wieprzowa, kasza manna z <u>pszenicy</u>, <u>jaja</u>, białko <u>sojowe</u>, sól, skrobia modyfikowana, cebula, papryka, przyprawy.</p> <p>4. Ogórki konserwowe (składniki: ogórki ocet spirytusowy, cukier, sól, przyprawy (w tym koper, chrzan, czosnek, <u>gorczyca</u>)</p> <p>5. Herbata (woda, cukier, herbata, cytryna).</p>

Śniadanie dla grupy 3,4,5 latków i 6 latków godz. 09:00

Śniadanie dla klas I-III godz.08:45

Śniadanie dla klas IV-VI godz.09:40

Śniadanie dla klas VII-VIII godz.10:30

